

2026-2027

N°1

'T INTRODUCTIEPAPERKE



UNIVERSITEIT
GENT





Inhoudstabel

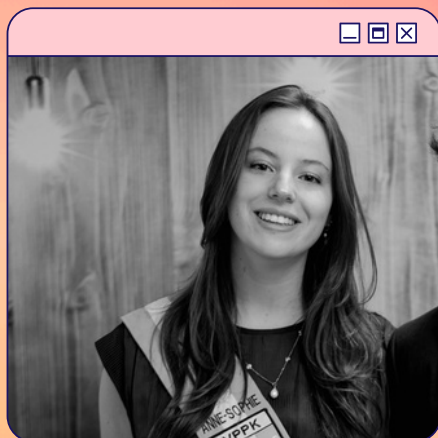
Voorwoord Vice-Praeses	4
Voorwoord Media	5
Voorstelling VPPK	6
VPPK: eerste activiteiten	8
Voorstelling praesidium & comités	9
Voorstelling PPSR-bestuur	59
Woordje van de temmer	64
VPPK Woordenboek	66
VPPraesidiumKiest	68
Eerste Bachelorweekend	70
Tips voor eerstebachelors	71
Sport mee met VPPK!	72
Woord van de maand	73
VPPKokerellen	74
Horoscoop	78
This or that	80
Sudoku	81
Woordzoeker	82
Binaire puzzel	83
Kleurplaat	84
Volg onze instagrampagina!	85
Feedback	86
Sponsors	89





Voorwoord Vice-Praeses

Hey hey allemaal!



Een nieuw academiejaar staat voor de deur! Voor sommigen betekent dat voor het eerst uitzoeken waar auditorium 5 zich in godsnaam bevindt en voor anderen, met volle overtuiging doen alsof we ondertussen wél weten waar alles is. Hoe dan ook, welkom (terug) aan de beste faculteit! <3

Naast lessen, deadlines (en de occasionele existentiële crisis) hoort er natuurlijk nog iets héél belangrijk bij het studentenleven: VPPK!

Ook dit jaar staan we weer klaar met een agenda vol activiteiten om jullie studententijd nét dat tikkeltje leuker te maken. Verwacht kansen genoeg om nieuwe mensen te leren kennen op bijvoorbeeld onze mentorwandeling, herinneringen te maken op het SUPER TOF eerste bachweekend en verhalen te verzamelen op onze legendarische Vooruitfuif die je misschien beter niet aan je ouders vertelt. ;)

In dit paperke ontdek je wie wij zijn en wat je dit jaar van ons mag verwachten. Mijn advies? Kom gewoon eens af! Voor je het weet voelt VPPK een beetje als thuiskomen. :)

Wij hebben er alvast ongeloofelijk veel zin in en hopelijk jullie ook. Maak er een prachtig jaar van, geniet (!!!) en vergeet tussen de lessen en het studeren door vooral niet om ook een beetje student te zijn. <3

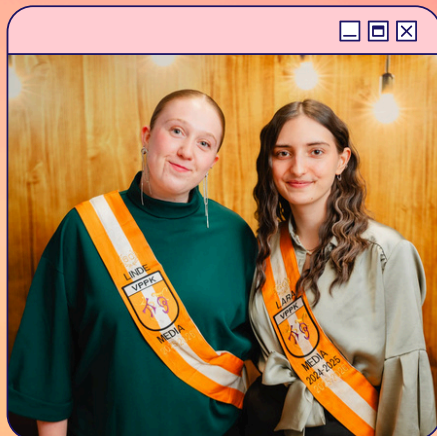
Veel liefs, Anne-Sophie





Voorwoord Media

Liefste FPPW'ers en sympathisanten,



Wij zijn Linde & Lara en vervullen samen de functie Media. Samen met ons comité (Berfien, William en Zhanqing) hebben wij ongelooflijk veel zin om onvergetelijke momenten vast te leggen, jullie via verschillende manieren leesplezier te bezorgen en zoveel meer!

We willen het jaar goed van start laten gaan met dit eerste Paperke: 't Introductiepaperke. Ons Paperke is een faculteitstijdschrift waarin je altijd leuke artikels, heerlijke receptjes, handige tips & tricks, toffe spelletjes en nog veel meer kan vinden. Je kan ze ook altijd op de VPPK website terugvinden en op ons Instagramaccount (@paperke_vppk).

In 't Introductiepaperke stellen we het praesidium en de comités voor, ontdek je wat VPPK allemaal organiseert, en kan je ook kennismaken met de PPSR (Psychologische en Pedagogische Studentenraad).

Het is een Paperke waarin elke student zeker wat vindt, maar vooral interessant voor de eerstejaarsstudenten. Je krijgt tips over hoe je nieuwe mensen kan leren kennen, wat voor leuke bezigheden er te doen zijn en hoe je je weg vindt tijdens je eerste jaar.

Veel leesplezier en hopelijk komen we elkaar eens tegen op een van onze activiteiten!

x Media en Mediacomité x





Voorstelling VPPK

VPPK is de Vlaamse Psychologische en Pedagogische Kring van de FPPW, de Faculteit voor Psychologie en Pedagogische Wetenschappen.

Het academiejaar gaat van start en wij staan met ons praesidium klaar om jullie een jaar vol plezier te bezorgen. Elk jaar organiseren wij een ruim aanbod aan activiteiten voor studenten van de FPPW zoals de boekenverkoop, lezingen, kringavonden, het galabal, cantussen, sportactiviteiten, een toneel, vooruitfuiven, workshops en noem maar op. Er zit voor iedereen wel iets tussen! We kijken er super hard naar uit om er met jullie in te vliegen! Onze activiteiten zijn niet enkel voor gedoopten, maar voor alle FPPW-studenten. Aarzel dus zeker niet om ook af te komen als je je niet hebt laten dopen.

Wij organiseren elk semester de boekenverkoop, waar je al jouw cursussen en handboeken kan kopen. Tijdens de eerste weken van het academiejaar zal de boekenverkoop dagelijks doorgaan in het pc-lokaal op de eerste verdieping van de faculteit. Daarna zullen er wekelijks permanenties gehouden worden aan 'de perma' in de kelder. Maak je dus geen zorgen als je in de eerste weken niet om je boeken kan komen. Voor meer info over de boekenverkoop en om je boeken te bestellen, surf je best eens naar www.vppk.be.



Stel dat je doorheen het jaar een vraag hebt, aarzel dan zeker niet om ons aan te spreken. Je herkent het praesidium aan de dikke oranje-wit-oranje linten met onze naam op. Mensen die het wat lastiger hebben met ons in real life aan te spreken kunnen ons ook altijd bereiken door een bericht te sturen naar onze Facebookpagina, op ons Instagramaccount of ons een mail te sturen. Elk e-mailadres heeft een vaste structuur: *functie@vppk.be*

Je kunt ons ook altijd vinden op dinsdagavond in de Porter House. Elke dinsdag houden wij hier kringavond en is het praesidium steevast aanwezig. Kom eens een praatje slaan met ons! Er is hier ook elke dinsdag tussen 23u en 00u happy hour (1+1 gratis op vertoon van een VPPK-lint of -lidkaart), dus kom er samen met ons mee van genieten!!

Benieuwd wat onze eerste activiteiten zijn, wie het praesidium en de comitéleden van 2026-2027 zijn of op zoek naar tips voor het komende academiejaar? Lees dan de volgende pagina's!



VPPK



vppk.gent



www.vppk.be



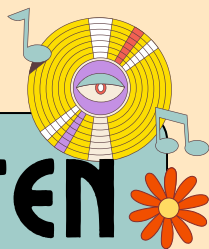
Praeses@vppk.be
functie@vppk.be



Henri Dunantlaan 2
9000 Gent



VPPK



EERSTE ACTIIVITEITEN

22

September

OPENINGSKRINGAVOND

Vanaf 22u - @Porter House

24

September

1E BACHELORS SURPRISE

Vanaf 11u30 - @UFO

24

September

DUMMIECANTUS

Deuren open: 20u - @Delta

29

September

MENTORWANDELING

Vanaf 19u - @Campus Dunant (startpunt)

29

September

THEMAKRINGAVOND

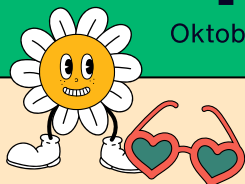
Vanaf 22u - @Porter House

1

Oktober

LASERSHOOTEN

Vanaf 20u - @Citadelpark



BEKIJK DE EVENEMENTEN OP ONZE FACEBOOKPAGINA
VOOR DE MEEST RECENTE & ACCURATE INFORMATIE



PRAESIDIUM & COMITÉS

Voorstelling



vppk.praesidium.comités



PRAESES & VICE-PRAESES

Voorstelling



PRAESES

Damiaan



Naam: Damiaan Nicles

Bijnaam: Boeken/Vice(/Senior?)Dami

Geboortedatum: 06/04/2003

Burgerlijke staat: VPPK single

Woonplaats: VPPK-lokaal (& Antwerpen in het weekend)

Opleiding: Master Bedrijfspsychologie & Personeelsbeleid

Seksuele geaardheid: Hetero

Beste hulpmiddel tegen een kater: Elektrolyten! (Voor het slapen!)

Mijn guilty pleasure: Schimmelen in het lokaal

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Ledenweekend 23-24. Mega ganzenbord met allerlei gekke en funny shit. Zuipen en plezier tot de late uurtjes. Need I say more.

Mijn verborgen talent: Diabolische side-eyes krijgen van rvb

Origineelste seksplek: Mijn rechter occipitale kwab (slapend)

Mijn go to openingszin: Een grote durum met andalouse aub

Mijn red flag: Excel-lover

Most likely to: 6 verschillende soorten VPPK merch dragen (naar een random les ofzo)

Mijn rice purity test score: Hoe meet ik de puurheid van mijn rijst..??!

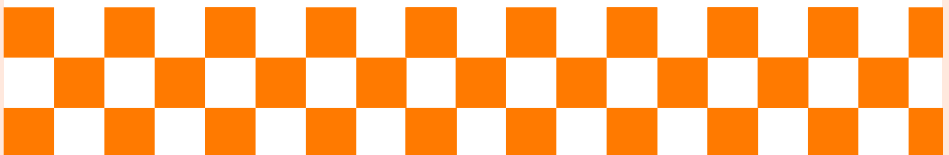
Hotste celebrity: Beun & DJ Ciao Tutti

Deze functie zou ik wel willen doen: Mediacomit  (/opperpraeses)

Leukste aan mijn functie: De rest gelukkig zien maakt het de moeite waard

Droomjob: Praeses maar dan met loon

Dit vind ik het leukste aan de baas zijn: VPPK zien groeien en bloeien



VICE

Anne-Sophie



Naam: Anne-Sophie Van Bever

Bijnaam: Anso

Geboortedatum: 06/11/2005

Burgerlijke staat: Liefje aanwezig :)

Woonplaats: Ten Ede (Wetteren)

Opleiding: 1e master klinische psych

Seksuele geaardheid: Hetero

Go to drankje op een pré: Blue curacao + sprite + vodka + citroentje
(want healthy queen)

Beste hulpmiddel tegen een kater: Maccie bestellen en brakken

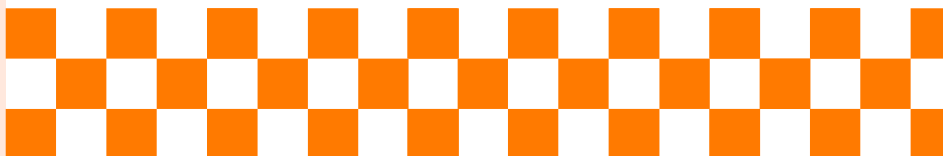
Advies voor 1e bachelors: GENIET!!! Ookal is het soms lastig. Maar probeer echt Gent te ontdekken, nieuwe mensen te leren kennen, ga eens (een keer teveel) uit, ga naar fuiven in de Vooruit!! LEEF in Gent naast de studie, want voor je het weet is het je laatste jaar en heb je er niet alles uitgehaald... (en ja, laten dopen helpt écht om mensen te leren kennen!)

Deze VPPK'er zou mij wel kunnen krijgen: Goh, vppk geen idee. Maar er is wel een hilokker die mij kan krijgen ;). (geldt dat ook? 😊)

Droomjob: Sws als profiler (of iets in die aard) werken in de FBI of andere instanties!!! gwn girlboss uithangen

Leukste vooruitzicht dit VPPK-jaar: Letterlijk heel het jaar, jullie zien mij OVERAL guys

Dit vind ik het leukste aan net niet de baas zijn: Goh, ik doe overal en nergens een beetje vanalles. Maar als er iets misloopt kan ik het altijd op dami steken ;) (grapje natuurlijk hihi)



QUAESTOR

Voorstelling



fighting for our life om
de boekhouding in orde brengen

"ik ben de
factuur vergeten vragen"



QUAESTOR

Imara



Naam: Imara Claeijssens

Bijnaam: Moneymara

Geboortedatum: 06/11/2004

Burgerlijke staat: Ondertussen een jaar langer aan het wachten op die ring

Woonplaats: Negenduust

Opleiding: 1e Master Psychologie

Seksuele geaardheid: Hetero

Go to drankje op een pré: Vodka-Redbull (75% Vodka, 25% Redbull)

Mijn guilty pleasure: Advies geven aan anderen, dat ik beter zelf zou volgen

Op dit cantusnummer ga ik helemaal los: Loch Lomond

Advies voor 1e bachelors: Het eerste jaar is zoeken en ontdekken zowel in je studies én in Gent. Studeer doorheen het jaar, maar vergeet niet te genieten. Maak vrienden, ontdek Gent (en de overpoort), drink de beste koffies en eet de spaghetti van de Brug! Na je studies wil je meer herinneren dan enkel die cursussen!

Deze VPPK'er zou mij wel kunnen krijgen: Goh, ik heb er wel een paar maar moet noncha blijven

Mijn verborgen talent: Verrassend goed functioneren op weinig slaap

Favoriete VPPK-activiteit: Annulatie-verzekeringscantus

Most likely to: Maar "even te blijven" en de activiteit opeens af te sluiten

Leukste aan mijn functie: Money, Money, Money (lees in: ABBA)

Droomjob: Rijden met de Redbull-mobiel

Did you know... : Dat als je me wilt zien, je best richting de grond kijkt.

Hier zou ik nooit op besparen: Een gevuld cantusteam

OUAESTOI

Julie



Naam: Julie Vandenhaute

Bijnaam: Julietje

Geboortedatum: 12/04/2006

Burgerlijke staat: In het vliegtuig naar denemarken

Woonplaats: Oudenaarde

Opleiding: Sociologie

Seksuele geaardheid: Bi

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Op het podium staan van de fuif die je zelf georganiseerd hebt

Advies voor 1e bachelors: Steek jezelf in situaties waar je sociaal moet zijn/neem initiatief om dingen te organiseren zodat je mensen leert kennen, het gebeurt niet zomaar!

Deze VPPK'er zou mij wel kunnen krijgen: U know who u are 🤪🐼

Mijn verborgen talent: Ik kan een bloemetje maken met mijn tong

Favoriete VPPK-activiteit: SKIREIS 2000000%

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: Ik zeg niet wat, maar vppk heeft erna een boete van 100 euro moeten betalen (mijn excuses xx)

Mijn red flag: Ga heel goed op de nieuwste album van Lil Kleine

Beste nostalgische liedje: Ik ben verliefd - Lalaladies

Deze functie zou ik wel willen doen: Secre hahahahahahah (😭😭😭)

Droomjob: Personal assistant van een celebrity (pommelen hit me up x)

Did you know... : Dat prof Wim Beyers ooit cantor was bij ons

Hier zou ik nooit op besparen: Directe vluchten

#destressishetgeldnietwaard

SECRETARIS

Voorstelling



SECRE

Romi



Naam: Romi Dehaes

Bijnaam: Ibuprofen

Geboortedatum: 01/06/2005

Burgerlijke staat: Nee merci

Woonplaats: Kapellen

Opleiding: Klinische Psychologie

Seksuele geaardheid: Bi

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Met 10 man boven 1 pan pasta pesto hangen #bonding

Grappigste cantusstrafje: Alles wa ik ni moet doen

Op dit cantusnummer ga ik helemaal los: BLACK VELVET BAND

Deze VPPK'er zou mij wel kunnen krijgen: De quaestores

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: Ik herinner me er nizoveel meer van, maar shouthout naar Anwar mijn uber<3

Mijn red flag: Ros

Dit vind ik een beige flag: Vallen op rosse mensen, laat u ogen checken xx

Most likely to: Ineens doorzijn op een feestje

Beste nostalgische liedje: Sunny - Stevie Wonder

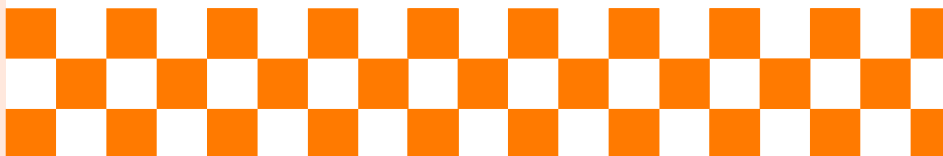
Leukste aan mijn functie: Mijn vergaderpuntjes niet optijd moeten indienen

Droomjob: Atp alles da mijn kledingaddiction kan betalen

Leukste vooruitzicht dit VPPK-jaar: Een voltallig praesidium hebben

Did you know... : Mijn papa is kaal

Mijn favoriete orakelroddel: Altijd leuk om te ontdekken wat of wie er in het lokaal wordt gedaan;)



BOEKEN

Voorstelling



BOEKEN

Wiktorin



Naam: Wiktorin Wardenian

Bijnaam: Wika

Geboortedatum: 27/03/2007

Burgerlijke staat: Emotioneel onbeschikbaar blijikbaar

Woonplaats: Who the helly knows at this point

Opleiding: Psychologie

Seksuele geaardheid: In de war, man (ma pakt sapioseksueel voor nu)

Beste snack in ovp: Ik ben te thirsty de laatste tijd om deze vraag op een deftige manier te beantwoorden.

Beste hulpmiddel tegen een kater: 🙄 You know what I'm thinking

Mijn guilty pleasure: Mannen in pak/uniform. Echt lekker, man.

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Crazy oversharing langs mijn kant met Linde, Lara en Stijn blijikbaar.

Op dit cantusnummer ga ik helemaal los: Saint go marching in!!!

Advies voor 1e bachelors: Gebruik Studium voor samenvattingen!!!!

Deze VPPK'er zou mij wel kunnen krijgen: I'm not picky...

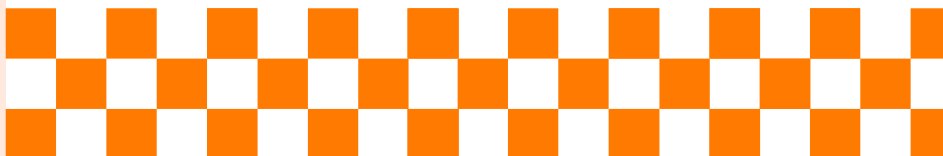
(Linde... nomnomnomnomnom)

Deze prof/assistent zou mij wel kunnen krijgen: Iedereen zegt altijd De Neve, maar weet je...ik vind Roets eigenlijk echt lekker man

Mijn red flag: Self-sabotage:)

Did you know... : Dat je blijikbaar kan overdosen aan cafeïne (ben hier tijdens de laatste examenperiode dus achtergekomen. Don't recommend.)

Boek dat we verkopen dat je oprecht interessant vond en iedereen wel eens zou willen lezen: Girl—that's like choosing a favourite child.



CAREER & RELATIONS

Voorstelling





Naam: Remko Waeytens

Bijnaam: RemGoat

Geboortedatum: 18/02/2005

Burgerlijke staat: Ongehuwd

Woonplaats: Roosdaal

Opleiding: Experimentele Psychologie

Seksuele geaardheid: GAYY

Go to drankje op een pré: Gin and juice

Beste snack in ovp: Lauwe bitterballen uit de muur

Beste hulpmiddel tegen een kater: Koud Jupke

Mijn verborgen talent: Rustig blijven terwijl ik met Gwendolyn praat

Favoriete VPPK-activiteit: Jeneverbaseball

Deze prof/assistent zou mij wel kunnen krijgen: Johnny Fontaine

Beste seksstandje: De Klauteraar

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: Ex naar rechts gewipet

Mijn red flag: Ik ben emotioneel zo stabiel als 4g op de trein.

Mijn rice purity test score: 27

Beste nostalgische liedje: Désenchantée

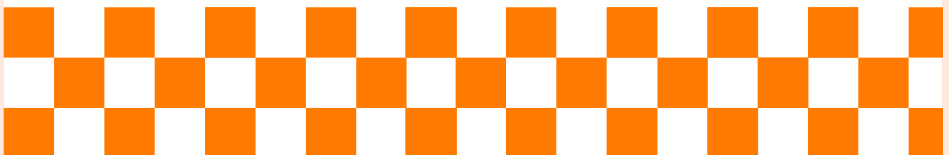
Deze functie zou ik wel willen doen: Quaestor

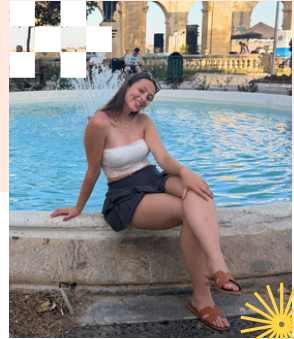
Leukste aan mijn functie: Moneyss binnenharken

Droomjob: Professioneel slangen melken

Leukste vooruitzicht dit VPPK-jaar: Career-Rave

Beste strategie om sponsors te overtuigen: Focussen op wat zij eraan kunnen verdienen, niet op wat wij eruit krijgen.





Naam: Hasse Clarysse

Bijnaam: Hassé

Geboortedatum: 05/05/2004

Burgerlijke staat: Ongehuwd

Woonplaats: Meulebeke

Opleiding: 2e master klinische psychologie

Seksuele geaardheid: Heterooo

Go to drankje op een pré: Jenever

Beste hulpmiddel tegen een kater: Nog meer alcohol

Mijn guilty pleasure: K3

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Iets met een bos

Op dit cantusnummer ga ik helemaal los: Torenspts van Bommel

Advies voor 1e bachelors: Maak een goede agenda planning voor studie en fun

Deze VPPK'er zou mij wel kunnen krijgen: Pavlov

Favoriete VPPK-activiteit: Allemaal lolll

Deze prof/assistent zou mij wel kunnen krijgen: Jantje

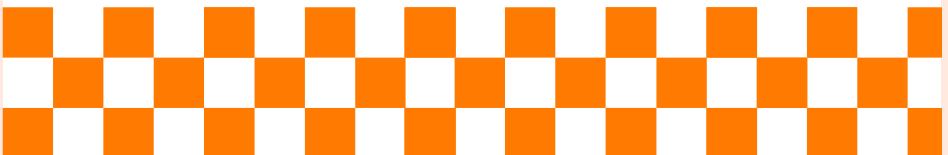
Beste nostalgische liedje: Whistle

Current addiction: Poké bowl

Droomjob: President van België

Leukste vooruitzicht dit VPPK-jaar: De jobbeurs ofc

Leukste aan de jobbeurs: Mensen de mogelijkheden tonen van wat ze allemaal kunnen doen na hun studies (en zelf die mogelijkheden bekijken heheheh)



C&R-COMITÉ

Bedrijf: wij willen partner
van VPPK worden
Wij:



Laïs

Naam: Laïs Rodts

Bijnaam: Laïsjebiesje, Laloi, Lays

Geboortedatum: 31/10/2004

Burgerlijke staat: Vrij gezellig

Woonplaats: Terug hotel mama en papa te maria-aalter

Opleiding: Klinische neuropsychologie

Seksuele geaardheid: Voor de vrouwtjes

Favoriete VPPK-activiteit: Silent disco

Most likely to: Kontje gooien wanneer de rest nog niet in dansmood is

Leukste aan de jobbeurs: Samen met vrienden gaan uitzoeken en bespreken wat de toekomst allemaal kan bieden en de gratis snacks



CCR-COMITÉ

Stijn

Naam: Stijn Smits

Bijnaam: Steen

Geboortedatum: 06/12/2004

Burgerlijke staat: Ongehuwd

Woonplaats: Brasschaat

Opleiding: ICT

Seksuele geaardheid: Hetero

Mijn guilty pleasure: Melk

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: De Pi onderspouwen

Most likely to: Fix IT problemen

Leukste vooruitzicht dit VPPK-jaar: De kroegentochhht

Beste strategie om sponsors te overtuigen: Kei hard lowballen



Elien

Naam: Elien Verroens

Bijnaam: /

Geboortedatum: 25/08/2004

Burgerlijke staat: Ongehuwd

Woonplaats: Beernem

Opleiding: Klinische psychologie

Seksuele geaardheid: ;)

Mijn guilty pleasure: Sudoku

Mijn red flag: Nooit op tijd zijn

Beste nostalgische liedjes: Liefdeskapitein van K3

Beste strategie om sponsors te overtuigen: Al mijn charmes in de strijd gooien ;)



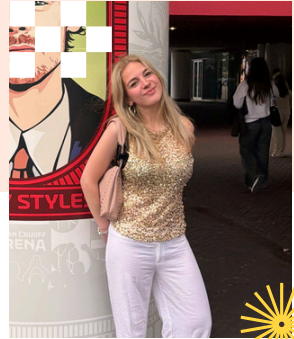
CULTUUR

Voorstelling



CULTUUR

Josefiene



Naam: Josefiene Van Loon

Bijnaam: Josie

Geboortedatum: 28/04/2005

Burgerlijke staat: Bewust single

Woonplaats: Oud-Beijerland (NL)

Opleiding: Toegepaste Psychologie

Seksuele geaardheid: Heterooo

Beste snack in ovp: Julientje van De Gouden Saté

Beste hulpmiddel tegen een kater: Pakje melk in de ochtend

Mijn guilty pleasure: Roxy Dekker on repeat

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Heel het schachtenjaar was fantastisch!!!

Op dit cantusnummer ga ik helemaal los: My Bonnie lies over the ocean

Advies voor 1e bachelors: Geniet vooral van je eerste jaar en maak veel nieuwe vrienden. Je hoeft echt niet meteen alles onder de knie te hebben!!!

Deze VPPK'er zou mij wel kunnen krijgen: Kyanaaa duhh :) #medecultuurtje

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: Achterover gevallen tijdens lustrumcantus, met als resultaat: een ei op mijn achterhoofd :((

Mijn red flag: Ik stuur "ik ben onderweg" terwijl ik nog thuis ben

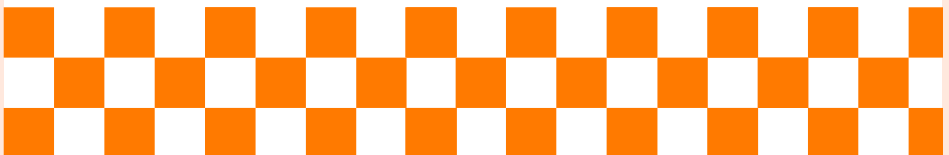
Most likely to: Door m'n wekker heen slapen oepss

Current addiction: Jude Bellingham edits bekijken

Hotste celebrity: Billie Eilish

Droomjob: De manager zijn van een bekende zangeres :)

Favoriete cultuur-activiteit: Naar concerten te gaan en reizen, soms ook allebei tegelijkertijd hihi



CULTUUR

Kyana



Naam: Kyana Matthijs

Bijnaam: Kiks

Geboortedatum: 20/07/2007

Burgerlijke staat: Van het straat

Woonplaats: Kalken

Opleiding: Psychologie

Seksuele geaardheid: Straight

Go to drankje op een pré: MOJITO

Grappigste cantusstrafje: Fire in the hole

Op dit cantusnummer ga ik helemaal los: WILD ROVERRRR

Advies voor 1e bachelors: Begin op tijd te studeren maar vergeet niet om plezier te hebben. Laat je ook dopen bij VPPK (beste beslissing) xxx

Deze VPPK'er zou mij wel kunnen krijgen: Josie

Favoriete VPPK-activiteit: Toneel!!!!

Deze prof/assistent zou mij wel kunnen krijgen: Bart Soenens

Beste seksstandje: Cowgirl

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: Tegen een deur lopen en zo me vinger breken...

Mijn go to openingszin: Gewoon veel yappen

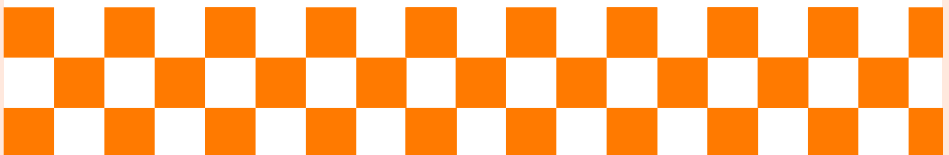
Mijn red flag: Overal in slaap vallen

Mijn rice purity test score: 46

Beste nostalgische liedje: Ya ya yippie

Current addiction: Reese's cups

Favoriete cultuur-activiteit: Festivals doen (love Werchter)



EXCURSIE

Voorstelling



EXCURSIE

Mijn

Naam: Uju Omunna

Bijnaam: Big Uj/ 🚂

Geboortedatum: 12/08/2005

Burgerlijke staat: Gehuwd

Woonplaats: Gent

Opleiding: Toegepaste Psychologie

Seksuele geaardheid: Je moeder

Go to drankje op een pré: Fanta Zero.

Mijn guilty pleasure: Luisteren naar Rommulus.

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Zomerreis Italië.

Advies voor 1e bachelors: Studeer.

Deze VPPK'er zou mij wel kunnen krijgen: Ik ben loyaal.

Favoriete VPPK-activiteit: Spaghettiaavond.

Mijn go to openingszin: BOMBO!

Mijn red flag: Ik sla mensen in mijn slaap.

Most likely to: Shuv it up yo butt.

Beste nostalgische liedje: It's Everyday Bro - Jake Paul (Team 10)

Current addiction: Fanta exotic.

Hotste celebrity: Gillian Anderson.

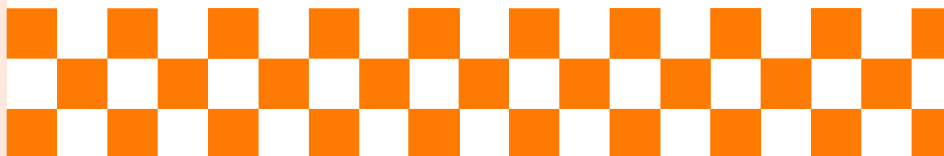
Deze functie zou ik wel willen doen: Logistiek.

Leukste aan mijn functie: Organiseren.

Droomjob: Wie droomt er nu van werken?

Leukste vooruitzicht dit VPPK-jaar: Zomerreis.

Droomreisbestemming: Japan.



FEEST

Voorstelling



FEEST

Isaura



Naam: Isaura Sprengers

Bijnaam: Isolde

Geboortedatum: 06/02/2006

Burgerlijke staat: Single

Woonplaats: Gentbrugge/Gent

Opleiding: Psychologie

Seksuele geaardheid: Hetero

Go to drankje op een pré: Eig gwn alles met een hoog percentage alcohol (het zal wel binnen geraken)

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Na het galabal nog een uur lang proberen mijn kleed uit te krijgen zodat ik met de fiets naar huis kon en catho die ipv te helpen mij gwn stond te filmen en uit te lachen (danku cathooo)

Op dit cantusnummer ga ik helemaal los: Torensplits van Bommel

Favoriete VPPK-activiteit: Bierponkringavond

Most likely to: Vallen met de fiets in het naar huis rijden

Mijn rice purity test score: 52

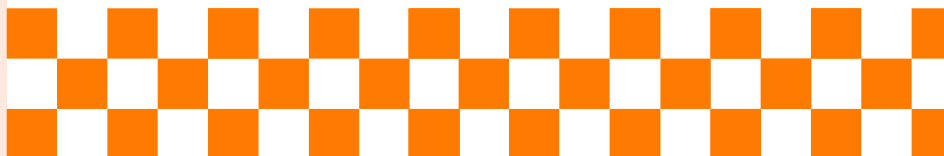
Beste nostalgische liedje: Alleen van Lil Kleine (moet echt meer gedraaid worden in de clubs!)

Current addiction: Fuze teaaa

Hotste celebrity: Tom holland, rudy pankow, kimi antonelli, ...

Droomjob: Sportpsycholoog voor een formule 1 driver (liefst voor ferrari ;))

Overlevingsstrategie bij 3 nachten na elkaar uitgaan: Gwn blijven doordrinken, op die manier stel je de kater uit. En redbull, heel veel redbull of nalu!



FEEST

Chavaline



Naam: Chavaline De Smet

Bijnaam: Chava / Cavaline 🍷

Geboortedatum: 29/10/2004

Burgerlijke staat: Nog steeds single, blijkbaar duurt mijn selectieprocedure te lang

Woonplaats: Waregem

Opleiding: 1ste master klinische psychologie

Seksuele geaardheid: Hetero

Go to drankje op een pré: Bacooooo

Mijn guilty pleasure: Bacooo

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: iets met een baco promo

Advies voor 1e bachelors: Vergeet niet af en toe van achter die boeken te komen en te genieten van je studentenleven en een bacotje te drinken

Mijn verborgen talent: Baco's drinken

Favoriete VPPK-activiteit: Halloween party - 26 okt btw

Origineelste seksplek: Sauna (niet aan te raden, iets te warm daar)

Most likely to: Om gevonden te worden met een bacoo in mijn handen

Mijn red flag: Bacooo

Current addiction: Bacooo

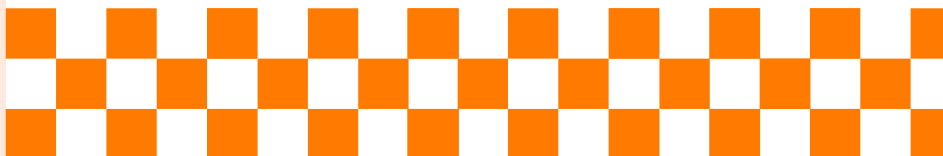
Leukste aan mijn functie: FEESTEN!!

Droomjob: Werken in een gesloten jeugdinstelling

Leukste vooruitzicht dit VPPK-jaar: Baco's drinken

Did you know... : That i love cava :)

Naar dit feest-evenement kijk ik het meeste uit: VOORUITFUIF



FEESTCOMITÉ



Maithe

Naam: Maithe Proost

Bijnaam: /

Geboortedatum: 12/03/2007

Burgerlijke staat: Ongehuwd

Woonplaats: De Kempen Woehoe

Opleiding: Psychologie

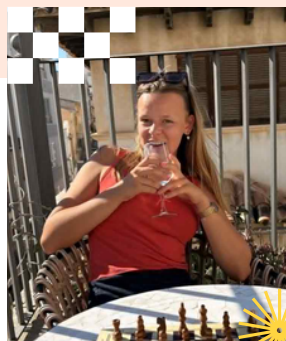
Seksuele geaardheid: Hetero

Go to drankje op een pré: Ik wil wijn

Origineelste seksplek: Buiten aan de kerk 🍷

Mijn go to openingszin: Heb ik niet nodig, ze komen naar mij

Overlevingsstrategie bij 3 nachten na elkaar uitgaan: Overdag slapen en blijven zuipen



LOGISTIEK

Voorstelling



LOGISTIEK

Wout



Naam: Wout Cnudde

Bijnaam: Noet noet (semantische evolutie van Cnout)

Geboortedatum: 13/01/2005

Burgerlijke staat: Belg, meerderjarig, en ik heb een keileuk liefje :)

Woonplaats: Markegem City

Opleiding: Psychologie

Seksuele geaardheid: The truth is not for all men, but only for those who seek it. (ik heb et nog niet gezocht)

Beste snack in ovp: Lara

Beste hulpmiddel tegen een kater: Lara

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Ledenweekend was echt fantastisch

Favoriete VPPK-activiteit: Het is zooo nice wanneer iedereen zo enthousiast is om elkaar terug te zien op kringavonden en de meest random funny gesprekken te hebben

Mijn red flag: Ik wil overal op klimmen als ik zat ben

Dit vind ik een beige flag: Andere mensen judgen

Current addiction: Uitstellen

Deze functie zou ik wel willen doen: MediLarA

Leukste aan mijn functie: Overal een beetje mee helpen

Leukste vooruitzicht dit VPPK-jaar: Allerlei mensen leren kennen en hun vaak terug zien komen

Favoriete voorwerp in het lokaal: Een giant opblaasboot (VPPK zal overleven als er een overstroming is 🐡)

MEDIA Voorstelling



MEDIA

Lara



Naam: Lara Vervroegen

Bijnaam: Lerraaaa (en Lariwari door Wout haha)

Geboortedatum: 27/09/2002

Burgerlijke staat: Onofficieel een kot aan het delen me die van Logistiek

Woonplaats: Antwerpen

Opleiding: Experimentele psychologie

Seksuele geaardheid: Idk ma momenteel Wout

Go to drankje op een pré: Meestal Somersby of Absolut raspberry lemonade, ma een wijntje of cocktail ofzo is ook altijd nice

Beste hulpmiddel tegen een kater: Ad minstens een halve liter water voor je ga slapen (typisch antwoord, ma helpt echt meer dan je denkt!!!)

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: De afgelopen 3 jaar :)

Mijn verborgen talent: Ik kan verschillende instrumenten een beetje spelen lol (viool en ukulele zijn mijn favorieten wel)

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: Dus er was is een cocktailcantus... en toiletten en een matras ofzo? (goeie cantus tho haha)

Most likely to: Iets kwijtraken da ik net vasthad (maar echt extreem)

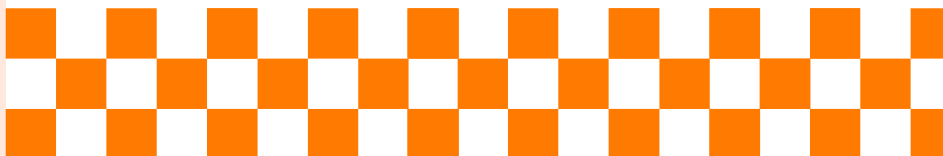
Mijn rice purity test score: 26

Deze functie zou ik wel willen doen: Ik denk da het na Keizer Media eig wel oke is voor mij haha

Droomjob: Mijn creativiteit kunnen combineren me mijn psycho interesses

Leukste vooruitzicht dit VPPK-jaar: Bijpraten op kringavonden, samen lachen tijdens opbouw/afbraak, de feestjes, weekendjes, cute gezellige activiteitjes,...

Favoriete communicatiemiddel: Mijn gezichtsuitdrukkingen



MEDIA

Linde



Naam: Linde Reynaert

Bijnaam: Slinde, Lindie

Geboortedatum: 02/09/2005

Burgerlijke staat: Single cat mom :)

Woonplaats: Wingene city (random boerendorp)

Opleiding: Opleiding Secundair Onderwijs (Engels-Frans)

Seksuele geaardheid: Bi

Go to drankje op een pré: Alles da zoet is hihi

Beste hulpmiddel tegen een kater: Water zuipen of blijven zuipen

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Tijdens een pré een volledige convo van 1u hebben met iemand in het Frans en er niks meer van weten (hij was cute tho)

Advies voor 1e bachelors: Wees niet te streng voor jezelf! Vergeet zeker niet te genieten en doe enkel wat goed voelt voor jou! Verplicht jezelf niks, maar weet dat er heel veel deuren voor je open gaan x

Mijn verborgen talent: Ik kan (traag) een rubiks kubus oplossen #coronatijden (geleerd tijdens quarantaine) (sorry voor flashbacks lol)

Favoriete VPPK-activiteit: Ik zou zeggen die van Media ma ja...

Most likely to: Steeds dezelfde films kijken en excited blijven

Current addiction: CHIPS (i'm in love)

Droomjob: Ik ben zo een van die kindjes die nog altijd juffrouw wil worden

Favoriete communicatiemiddel: Een brief in een fles en die dan in de zee gooien (liefst met een dringende boodschap)

MEDIACOMITÉ



Berfien

Naam: Berfien De Clercq

Bijnaam: /

Geboortedatum: 08/08/2005

Burgerlijke staat: Taken:))

Woonplaats: Antwerpen

Opleiding: 1e master bedrijfspsychologie

Seksuele geaardheid: Bi

Go to drankje op een pré: Lekker wijnnnn

Mijn verborgen talent: Overall kunnen slapen

Favoriete VPPK-activiteit: Bocca-avond 💋💋 mijn liefde voor pasta is mateloos

Favoriete sociale media app: Pinterest 🍷



MEDIACOMITÉ

William

Naam: William Pattyn

Bijnaam: Chong

Geboortedatum: 16/12/2006

Burgerlijke staat: Ongehuwd

Woonplaats: 't Stad

Opleiding: Hopelijk nog steeds psychologie

Seksuele geaardheid: Als ik nuchter ben, hetero.

Go to drankje op een pré: Afgelopen jaar tripel d'Anvers

Beste snack in ovp: Halve liters in de bowl

Beste hulpmiddel tegen een kater: Halve liters in de bowl

Leukste aan mijn functie: Foto's nemen van straalbezopen vrienden

Favoriete communicatiemiddel: Rooksignalen



Zhanqing

Naam: Zhanqing Liu

Bijnaam: Chang

Geboortedatum: 18/10/2006

Burgerlijke staat: Eenzaam 💔

Woonplaats: Deinze

Opleiding: Psychologie

Seksuele geaardheid: Hey meisje

Mijn verborgen talent: Fastest fingers in the east (flanders)

Most likely to: Zuipen roken gokken yin yang trifecta harmonie

Mijn rice purity test score: 46

Beste nostalgische liedje: 筷子兄弟 《小蘋果》

Favoriete sociale media app: Instagram shorts



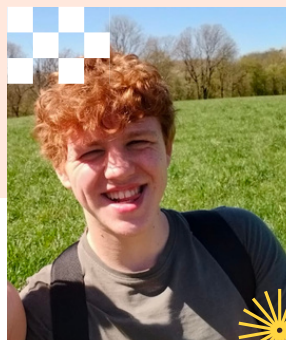
PR-INTERN

Voorstelling



PRINTER

Tobias



Naam: Tobias Gui

Bijnaam: Lookboom

Geboortedatum: 18/03/2007

Burgerlijke staat: Single, (call me ;))

Woonplaats: Nijlen

Opleiding: Psychologie 2de bach

Seksuele geaardheid: Gay (straight voor mn bitches tho)

Beste snack in ovp: Frikandel uit de muuurrrrr

Beste hulpmiddel tegen een kater: MEER DRINKEN

Mijn guilty pleasure: Ongekookte pasta als midnight snack

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Karty partyyy

Grappigste cantusstrafje: BBQ IN THE HOOLEEEEE

Op dit cantusnummer ga ik helemaal los: Alles als Noukje er staat

Favoriete VPPK-activiteit: Ledenweekend!

Mijn red flag: Niets noteren dus gewoon vertrouwen op mn besties

Beste nostalgische liedje: Call Me Maybe

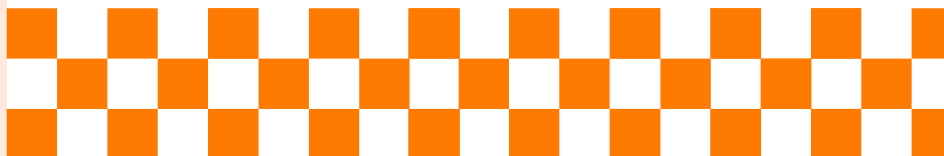
Current addiction: Aardbeitaart, frambozentaart, krikentaart, alle taart

Hotste celebrity: Mason Thames GOD DAMN

Leukste aan mijn functie: DE QUIZ KOM ALLEMAAL GUYSSSS IS ECHT BANGER

Droomjob: Geen job, gewoon party party

Activiteit waar 1e bachelors zeker naartoe moeten komen: Eerste bachelorweekend is sowieso een banger! Dat is kennismaken met andere 1ste bachelors op een suuper leuke manier, echt gewoon pure bonding!



PRINTER

Lien



Naam: Lien Van Gaal

Bijnaam: /

Geboortedatum: 12/08/2004

Burgerlijke staat: Relatie/ongehuwd

Woonplaats: Gent

Opleiding: Psychologie

Seksuele geaardheid: Hetero

Go to drankje op een pré: Baco

Beste snack in ovp: Vleeskroket uit de muur

Beste hulpmiddel tegen een kater: Ik wou dak het had gevonden

Mijn guilty pleasure: Tvd bingen voor de 100ste keer

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Cocktail tasting met medeschachtjes

Grappigste cantusstrafje: Zeehondje

Deze VPPK'er zou mij wel kunnen krijgen: Al gebeurd

Favoriete VPPK-activiteit: Elke activiteit obviously

Origineelste seksplek: Openbaar zwembad

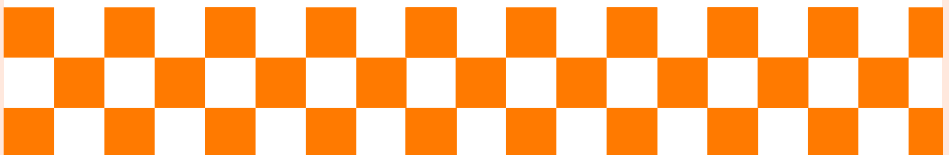
Dit vind ik een beige flag: Cinema als eerste date

Beste nostalgische liedje: Peperbollen, peak childhood

Mijn rice purity test score: 22

Did you know... : Er zijn meer vliegtuigen in de zee, dan dat er boten in de lucht zijn.

Activiteit waar 1e bachelors zeker naartoe moeten komen: 1ste bachelorweekend, ge leert super veel nieuwe mensen kennen en das dan al een top begin van het jaar!



PRINTER

Zara



Naam: Zara Sevin

Bijnaam: Zraaa

Geboortedatum: 22/08/2006

Burgerlijke staat: Deel van een VPPKoppel!

Woonplaats: Gentje

Opleiding: Pedagogische Wetenschappen

Seksuele geaardheid: Bay (Bi maar eigenlijk echt wel gay)!

Beste hulpmiddel tegen een kater: Water guys, zebradrinken is echt magic!

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: De cantussen: altijd reden om te lachen met zatte, zingende mensen (en zelf meedoen natuurlijk).

Grappigste cantusstrafje: Bram de boomstronk

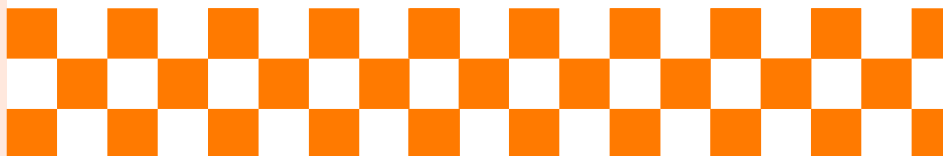
Advies voor 1e bachelors: Be shy but confident! Ga zitten naast iemand die ook alleen zit, praat met mensen, bond met de proffen. Je hebt niets te verliezen enkel vriendschappen te winnen.

Deze VPPK'er zou mij wel kunnen krijgen: Die altijd enthousiaste gurlie van sport

Mijn verborgen talent: Mijn intuïtie; ik ga weten en je zeggen wanneer iets niet goed zit, ... trust me on it!

Deze prof/assistent zou mij wel kunnen krijgen: Geen, ze buizen mijn examens

Activiteit waar 1e bachelors zeker naartoe moeten komen: Eerste-Bachelorweekend! DE moment om studenten uit je eigen opleiding te leren kennen. Een perfecte start van het 1ste jaar in je opleiding en vrienden voor het leven!



SPORT

Voorstelling



20 euro per
maand betalen
aan een saale
fitness waar
niemand tegen je praat

gratis
meesporten met VPPK
en 100 nieuwe
vrienden maken



SPORT

Rune



Naam: Rune De Wit

Bijnaam: Runette of Rooney

Geboortedatum: 07/03/2002

Burgerlijke staat: Deel van een VPPKoppel!

Woonplaats: Ekeren (Antwerpen)

Opleiding: Klinische orthopedagogiek

Seksuele geaardheid: De kast is al lang kwijt (Gay dus ;))

Go to drankje op een pré: Somersby

Beste hulpmiddel tegen een kater: Water, VEEL WATER

Mijn guilty pleasure: Temptation Island

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Beurscrash (#voorhoofd)

Advies voor 1e bachelors: Geniet naast het studeren ook écht van je studententijd, maak maar herinneringen voor het leven!

Deze VPPK'er zou mij wel kunnen krijgen: Die ene circusgriet met krullen

Mijn verborgen talent: Gitaar spelen

Favoriete VPPK-activiteit: 1e bach weekend

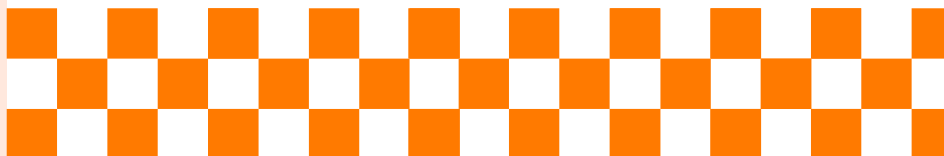
Origineelste seksplek: Vogelkijkhut in natuurgebied

Dit vind ik een beige flag: Mensen die elke dag om 21u gaan slapen (geniet van je avond pls)

Most likely to: Be hyped over letterlijk ALLES

Leukste vooruitzicht dit VPPK-jaar: Nog een jaar vol vriendschap en herinneringen maken!!

Dit ga ik doen om minder sportieve mensen toch te motiveren: Dikke bonding en plezier zijn het hoofddoel van een sportactiviteit dit jaar!!



SPORT

Cathy



Naam: Catho Denissen

Bijnaam: Cathy (of zat alter ego: Katrien...)

Geboortedatum: 31/07/2007

Burgerlijke staat: Singleeee

Woonplaats: Zoersel, Antwerpen

Opleiding: Pedagogische Wetenschappen

Seksuele geaardheid: Heterooowww

Beste hulpmiddel tegen een kater: Aquarius!!!! (en gwn ondergaan eig...)

Op dit cantusnummer ga ik helemaal los: Alouetteeee!!! Ma wa yap ik eig, ik ga op elk lied echt crazyyy. (Cantussen zijn meestal fataal bij mij...)

Advies voor 1e bachelors: Join VPPK!! :) Nee ma ff serieus: ik was best bang om nieuwe vrienden te maken en gwn int algemeen voor mijn eerste jaar, omdat ik ook nieuw ben in Gent en bijna niets en niemand kende... Maar dan besloten om me te dopen en heb oprecht de leukste mensen ooit mogen leren kennen en het tofste jaar van mijn leven gehad!!

Mijn verborgen talent: Is nog steeds verborgen... jammer genoeg.

Mijn red flag: Kan een grote bek krijgen wanneer ik gedronken heb... (alvast mijn excuses)

Most likely to: Naar u te staren in een gesprek en niks opgevangen hebben

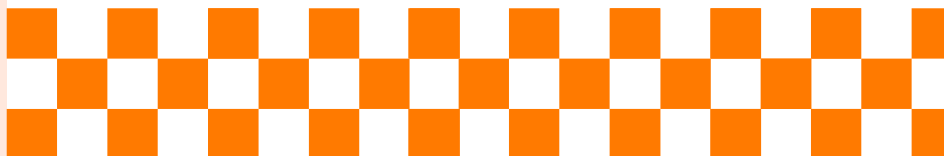
Current addiction: Mijn blueberry strawberry lemon peach ice vapeke

Hotste celebrity: JACOB ELORDI 100% (de holy combo: mullet + mustache...)

Leukste aan mijn functie: Mijn medesportjes (shoutout Lentel en Rune) <333

Did you know... : Dat ik ooit meer dan 100 cavia's gehad heb

Mijn favoriete sport: VOETBALLL, yess i'm a soccer girly :)



SPORT

Lentel



Naam: Lentel Allaert

Bijnaam: Keutel

Geboortedatum: 20/03/2007

Burgerlijke staat: Relatie

Woonplaats: Gentje

Opleiding: Journalistiek

Seksuele geaardheid: Ergens tussenin

Go to drankje op een pré: Stelatje

Beste snack in ovp: Die €1 pizza stukjes, die eigenlijk geen €1 meer zijn :(

Beste hulpmiddel tegen een kater: Pannenkoeken

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Nieuwe mensen leren kennen op 1e bachweekend, daar beslissen om ons samen te laten dopen en nu samen een functie mogen uitvoeren

Grappigste cantusstrafje: Fire in the hole (ik ben wel altijd een beetje bang)

Op dit cantusnummer ga ik helemaal los: Hanssssss

Deze VPPK'er zou mij wel kunnen krijgen: Catho rrrr

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: Dami's voet niet willen loslaten

Mijn red flag: Standvastige perfectionist

Did you know... : Dat vppk gratis snacks voorziet tijdens een studiemarathon? dat wij een gratis drankje trakteren aan onze sporters na een IFK? dat wij als VPPK alles eraan doen om jouw studententijd een beleving te maken?

Dit ga ik doen om minder sportieve mensen toch te motiveren: Aantonen dat sporten bij VPPK meer is dan winnen, de focus ligt bij ons vooral op samen-komen, bewegen, even alles kunnen vergeten en vooral sportief genieten.

SPORTCOMITÉ

De sportjes op de 12UL na
5 nachtjes door te doen
tijdens de knutselweek



Stien

Naam: Stien De Buyser

Bijnaam: Stieno

Geboortedatum: 15/12/2007

Burgerlijke staat: Single

Woonplaats: Westmalle

Opleiding: 2e bach psychologie

Seksuele geaardheid: Hetero

Mijn guilty pleasure: Eten (ik word nogal snel hangry)

Favoriete VPPK-activiteit: CANTUSSEN

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: In de beek fietsen (er stond water in)

Mijn favoriete sport: Volleyballl



STUDIE *Voorstelling*



STUDIE

Geike



Naam: Geike Beheydt

Bijnaam: /

Geboortedatum: 29/10/2007

Burgerlijke staat: Beschikbaar

Woonplaats: Tremelo

Opleiding: Pedagogische wetenschappen

Seksuele geaardheid: Work in progress

Go to drankje op een pré: iets zoets, waarschijnlijk met vodka of passoa

Beste snack in ovp: Frietje met stoofvleessaus

Mijn guilty pleasure: Amerikaanse/Britse reality

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Kroegentocht, overal in de ovp kontje gooien!!!

Op dit cantusnummer ga ik helemaal los: Loch Lomond

Deze VPPK'er zou mij wel kunnen krijgen: Seks met die cantor?

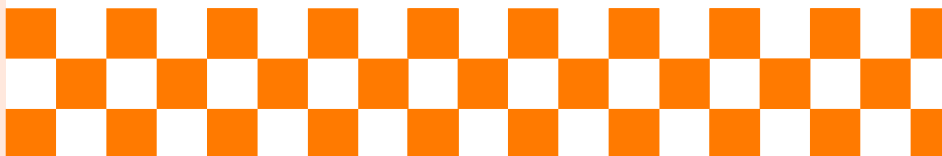
Mijn verborgen talent: Vlak voor ik ga slapen nog drie koffies drinken en gewoon in slaap vallen

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: Van mijn fiets vallen, dan een gat hebben in mijn broek aan mijn kont en dat pas drie dagen later doorhebben

Mijn rice purity test score: 69 ;)

Mijn red flag: Ik kan links en rechts niet uit elkaar houden (zelfs als ik mijn handen gebruik)

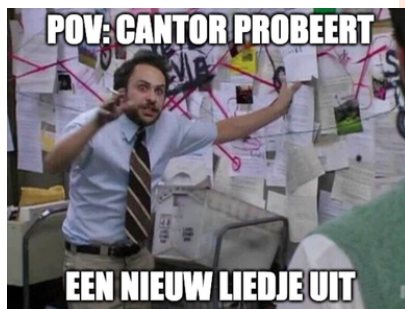
Mijn origineelste studietip: Alles uitleggen aan mijn knuffels of proberen van heel het vak een tijdlijn te maken



CANTUSTEAM:

CANTOR, SCHACHTENTEMMER & ZEDENMEESTER

Voorstelling



CANTOR

Anouk



Naam: Anouk Van de Water

Bijnaam: Mamanouk, Noukje

Geboortedatum: 30/05/2007

Burgerlijke staat: Gedeelde huurkosten

Woonplaats: BRUHHE

Opleiding: Psychologie

Seksuele geaardheid: Die cultuur van de WiNA

Beste hulpmiddel tegen een kater: Ontkenning; werkt voor alles btw

Mijn guilty pleasure: Musicals!!

Grappigste cantusstrafje: BBQ in the hole #creditsnrThomas

Op dit cantusnummer ga ik helemaal los: CIELITO LINDO - AI AI AIAIIII
TIS NAAR DE KLOTEEN

Advies voor 1e bachelors: Studeren is belangrijk, maar leef vooral ook een beetje. Laat je lekker dopen YOLOOOO

Deze VPPK'er zou mij wel kunnen krijgen: Designated pipi-buddy

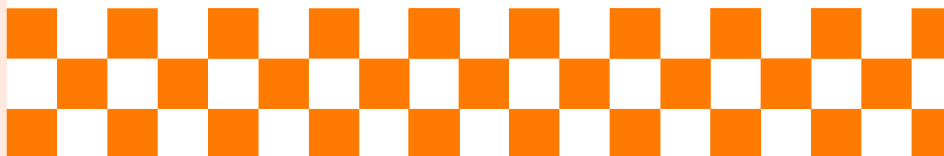
Mijn verborgen talent: Van een klein probleem een groepsproject maken

Mijn go to openingszin: Ik ben niet goed in de eerste stap, maar jij mag er gerust een zetten

Mijn red flag: Chronische ja-zegger

Droomjob: Forensisch (kinder)psycholoog; slachtofferhulp en -begeleiding lijkt me echt fantastisch mooi werk

Leukste aan mijn schachtenjaar: Vooral het gevoel dat je op korte tijd zo'n hechte groep vormt en ineens overal mensen hebt waarmee je kunt lachen en herinneringen maken.



TEMMER

Britt

Naam: Britt Van Hecke

Bijnaam: /

Geboortedatum: 05/05/2006

Burgerlijke staat: Single

Woonplaats: Eeklo

Opleiding: Toegepaste Psychologie

Seksuele geaardheid: Hetero

Beste snack in ovp: Julientje

Mijn guilty pleasure: iets vettig eten na het uitgaan

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Alle zatte herinneringen zijn de beste

Grappigste cantusstrafje: Zolang ik ze niet moet doen vind ik ze allemaal wel grappig

Op dit cantusnummer ga ik helemaal los: ALLEMAAL?!

Advies voor 1e bachelors: Uhh vraag advies aan iemand die je wel iets nuttig kan bijbrengen

Mijn verborgen talent: Alleszins niet m'n talenten verborgen houden want ik kan echt niet op een komen

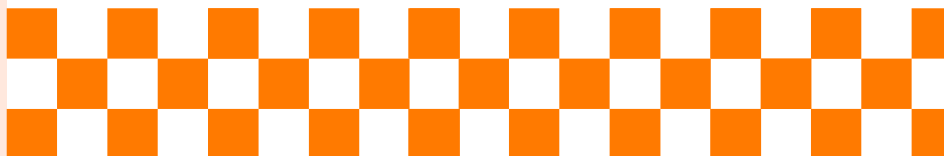
Favoriete VPPK-activiteit: CANTUSSEN OFCC

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: Uitgaan bij kiesweekend missen omdat ik al over de pot hing bij de eerste bar..

Mijn red flag: Ik wil altijd gelijk hebben (heb ik ook meestal!)

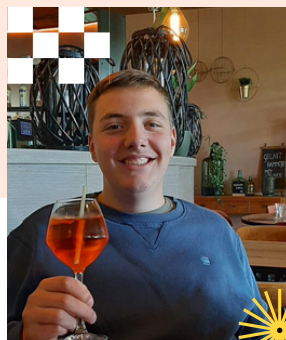
Leukste aan mijn functie: Alle nieuwe schachtjes zo'n leuk mogelijk schachtenjaar laten beleven!

Leukste dat op mijn kiel staat: ALLE DC AAN DE MACHT!



ZEDEN

Jenne



Naam: Jenne Denoulet

Bijnaam: Bigboss (alleen door de pitta uitbater ma bon)

Geboortedatum: 28/09/2007

Burgerlijke staat: Zo single als maar kan

Woonplaats: Poperinge

Opleiding: Pedagogische wetenschappen

Seksuele gearedheid: Bier (ook vrouwen ma da krijg ik ni)

Go to drankje op een pré: Aperol

Beste snack in ovp: Franse taco van corner kebab

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Tapasboottocht

Grappigste cantusstrafje: Stormram

Op dit cantusnummer ga ik helemaal los: Elk Iers/Schots lied (Molly Malone, Loch Lomond, Whisky in the jar, Wild Rover,...)

Advies voor 1e bachelors: Laat u dopen, beste jaar van je leven

Deze VPPK'er zou mij wel kunnen krijgen: Zhanqing Liu

Mijn verborgen talent: Binnenkappen

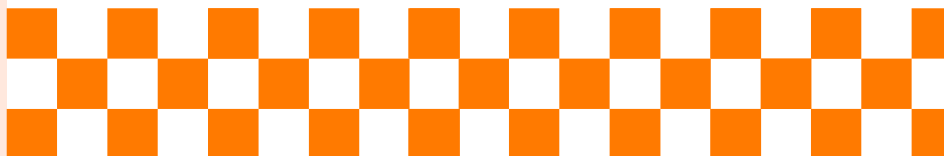
Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: UGent Confessions #212

Most likely to: Irish goodbye als ik te zat ben

Droomjob: Bierproever

Leukste vooruitzicht dit VPPK-jaar: Alle nieuwe schachtjes leren kennen

Leukste aan mijn schachtenjaar: Terechtkomen in een groep van 60 onbekende mensen waarin iedereen eigenlijk super chill is en echt veel leute hebben



DOOPCOMITÉ

Voorstelling



DOOPCOMITÉ

Emilie

Naam: Emilie Bonte

Bijnaam: Bijtschacht

Geboortedatum: 14/08/2006

Burgerlijke staat: Single

Woonplaats: Nevele

Opleiding: Toegepaste psychologie

Seksuele geaardheid: Hetero

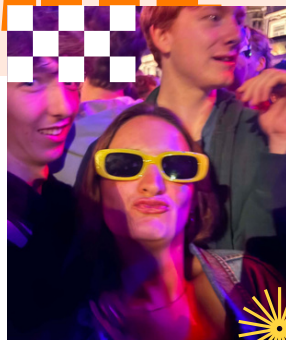
Go to drankje op een pré: Nog steeds aperol

Beste (zatte) herinnering aan VPPK: Elk jaar die receptiekringavonden

Advies voor 1e bachelors: Bidden voor je examen

Hotste celebrity: Die dude van maxton hall (Damian Hardung)

Leukste dat op mijn kiel staat: Mijn bijnaam ofc



Elisa

Naam: Elisa Mutambeshya

Bijnaam: Ik heb er geen :(

Geboortedatum: 28/12/2005

Burgerlijke staat: Ongehuwd

Woonplaats: Zottegem City represent

Opleiding: Psychologie

Seksuele geaardheid: Laat mij weten als jij het weet

Mijn grootste dieptepunt toen ik zat was: Toen de uber uit noodzaak naast de weg moest parkeren zodat ik kon kotsen

Leukste aan mijn functie: Bonden met schachtjes

Did you know... : Dat ik in Italië geboren ben?

Leukste aan mijn schachtenjaar: Mijn vrienden <3



DOOPCOMITÉ

Brent

Naam: Brent Moens

Bijnaam: Brentje

Geboortedatum: 12/05/2007

Burgerlijke staat: Ongehuwd

Woonplaats: Lokeren

Opleiding: Pedagogische Wetenschappen

Seksuele geaardheid: Gay

Go to drankje op een pré: Skinny bitch

Beste hulpmiddel tegen een kater: Dick

Beste seksstandje: Wilde rodeo

Current addiction: Stroopwafels

Leukste dat op mijn kiel staat: Elisa haar naam



Luna

Naam: Luna Engelen

Bijnaam: Heb er nog geen

Geboortedatum: 05/01/2007

Burgerlijke staat: Single

Woonplaats: Kruibeke

Opleiding: Psychologie

Seksuele geaardheid: Iedereen die mij gratis drank geeft

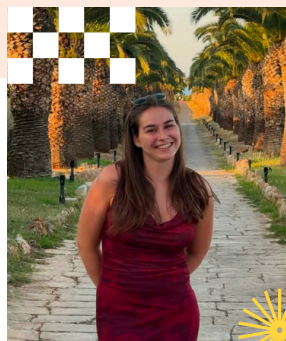
Go to drankje op een pré: Wijnjes of als ik fataal wil gaan cava

Deze VPPK'er zou mij wel kunnen krijgen: BRITTT

Mijn verborgen talent: Bier snel atten door een trechter

Mijn rice purity test score: 29

Leukste dat op mijn kiel staat: Een tekening van mensen die doggy doen



Voorstelling PPSR-Bestuur

Wie zijn jullie en waarvoor staan jullie? Wij zijn de PPSR:

Psychologische en Pedagogische StudentenRaad. De facultaire raad voor en door studenten die ervoor zorgt dat de stem van studenten aan de FPPW vertegenwoordigd wordt. Dit doen we concreet door het zetelen in allerlei raden en commissies, zodoende dat we een brug vormen tussen studenten, proffen en de faculteit. Ons voornaamste doel is het creëren van een aangename, inclusieve en kwaliteitsvolle ervaring aan de FPPW.

Naam: Leni Cole

Functie: Voorzitter ad -interim

Opleiding: 3de Bachelor Pedagogische Wetenschappen

Mijn tip voor eerste bachelors: Zeg wat vaker "ja" en neem initiatief! Door af en toe uit je comfortzone te gaan, kan je de leukste mensen leren kennen, de coolste ervaringen opdoen en nieuwe kanten van jezelf ontdekken. Wat studeren betreft: verspreid het werk over het semester, zo is er tijdens de blok ook eens tijd voor een toffe pauze of die paar uurtjes extra slaap. :)

Hier kijk ik het meeste naar uit komend academiejaar: De PPSR nog verder laten floreren, mijn stage, koffiebarretjes in Gent raten, gezellige studiesessies in de bib, koken voor mijn kotgenoot, ...

Most likely to: Klungelig overkomen door mijn enthousiasme.



Voorstelling PPSK-Bestuur



Naam: Amber Baldewijns

Functie: Vicevoorzitter ad-interim

Opleiding: 1e master Onderwijs, Vorming & Cultuureducatie

Mijn tip voor eerste bachelors: Laat de hoeveelheid van sommige vakken je zeker niet afschrikken. Vraag advies aan ouderejaars en

controleer altijd de dag voor een examen je rooster nog eens. Jullie kunnen dit! :)

Hier kijk ik het meeste naar uit komend academiejaar: Het organiseren van etentjes en het terug kunnen bijwonen van de commissies en AV's

Most likely to: Mijn vakken linken aan specifieke kleuren op basis van de vibe dat ze afgeven

Naam: Lisander Viaene

Functie: Bestuursadviseur

Opleiding: Master of science in de psychologie: Cognitie en gedrag: Theoretisch en toegepast onderzoek

Mijn tip voor eerste bachelors: Doe zeker je creditexperimenten al in het eerste semester!

Hier kijk ik het meeste naar uit komend academiejaar: Mijn dataverzameling voor RPEP al in het eerste semester afgerond hebben :-).

Most likely to: Get both the highest and lowest grade among my courses next year



Voorstelling PPSR-Bestuur



Naam: Britt Goubert

Functie: Penningmeester

Opleiding: EduMa gezondheidswetenschappen

Mijn tip voor eerste bachelors: Help elkaar en zet je deadlines in je agenda met een melding paar dagen vooraf want Ufora does not remind you 😞. Daarnaast zijn de eerste keren les-

fiches en voorbereidingen uitschrijven vaag zijn en wel tijd vragen.

Neem er tijd voor en weet dat het nadien telkens sneller zal gaan.

Administratie hoort er bij maar begin op tijd zodat het geen eindeloze blok in 1 keer is. Mensen mogen me altijd sturen bij nog vragen :)

Hier kijk ik het meeste naar uit komend academiejaar: Qua traject de 2e stage v vakdidactiek samen met de balans zoeken met het feit dat ik start met werken aan UGent (nl. PhD) en zelf nog half student zijn.

Most likely to: Ik wist eerst niet goed wat ik moest schrijven maar ik denk iets als 'met een lepeltje in de pot speculoospasta zitten'.

Naam: Dorothea Letsai

Functie: GSR-liaison

Opleiding: Psychologie

Mijn tip voor eerste bachelors: Maak goeie vrienden, en studeer met hen! Samen doorzetten gaat jou helpen wanneer het effe niet gaat, en de goeie dagen beter maken :)

Hier kijk ik het meeste naar uit komend academiejaar: Nieuwe mensen leren kennen, nieuw kennis opdoen en heel veel dansen met mijn allerliefste vriendinnen.

Most likely to: Start dancing everywhere en praten over politiek!



Voorstelling PPSR-Bestuur



Naam: Anke Van de Veire

Functie: Secretaris

Opleiding: 1ste en 2de Master Klinische Neuropsychologie

Mijn tip voor eerste bachelors: Dit wordt misschien wel één van de mooiste periodes van je leven. Durf uit je comfortzone te

stappen. Zeg eens ja tegen dingen waar je normaal nee tegen zou zeggen, ontmoet nieuwe mensen en probeer dingen uit. En vergeet vooral niet: doe wat je gelukkig maakt! Je hoeft nog niet te weten wie je bent of waar je naartoe wilt. Gebruik deze jaren om jezelf te ontdekken, terwijl je ook je weg vindt in je opleiding.

Hier kijk ik het meeste naar uit komend academiejaar: Mijn Erasmus naar Berlijn, waar ik veel meer zal leren dan enkel psychologie.

Daarnaast ben ik benieuwd om heel wat nieuwe gezichten te zien tijdens de PPSR-vergaderingen en kijk ik ernaar uit om samen met het nieuwe bestuur opnieuw mooie dingen te realiseren voor onze opleiding. Ianning maken waarbij je twijfelt of het een schema is of moderne kunst.

Most likely to: In een compleet erge situatie zitten en denken: "slay."

Scan deze QR-code om alle nuttige sites van de PPSR te bezoeken:



Voorstelling PPSR-Bestuur

Naam: Florian Kusters

Functie: PR-intern

Opleiding: 1e Master klinische neuropsychologie

Mijn tip voor eerste bachelors: Gebruik een goede samenvatting als je het niet gedaan krijgt, want het wordt snel te veel. Let gewoon op of het nog overeenkomt met de leerstof van dit academiejaar!

Hier kijk ik het meeste naar uit komend academiejaar: Mijn nieuwe Monsterverslaving in de examenperiode

Most likely to: Impulsief een nieuwe piercing zetten (ik wil direct detecteerbaar zijn met een metaaldetector)



PPSR – Studentenraad FPPW



ppsr_ugent



ppsr.ugent.be



ppsr@ugent.be



Henri Dunantlaan 2
9000 Gent

Zou ik me laten dopen bij VPPK?

Woordje van de Temmer



Welkom bij het doopgedeelte van het paperke!

Ik stel mezelf en VPPK even kort voor. Ik ben Britt, schachtentemmer voor het aankomende academiejaar en zit in mijn tweede bachelor Toegepaste Psychologie. Ik heb me twee jaar geleden laten dopen. Eigenlijk was het niet echt mijn plan om dit al in mijn eerste jaar te doen, omdat ik me eerst wilde focussen op mijn studies. Maar de openingsfuif van VPPK en de mensen die ik daar heb leren kennen, hebben me helemaal overtuigd. Maar je laten dopen is natuurlijk pas het begin.

Zou ik me laten dopen bij VPPK?

De vele activiteiten, zoals de sportevenementen, kringavonden met bijvoorbeeld karaoke of een spelletje beerpong, of ook de toneelvoorstelling, zijn de troeven waarvoor ik ook na mijn doop ben gebleven.

Onze vereniging staat een heel jaar lang klaar met verschillende activiteiten, zodat er voor iedereen wel iets tussen zit! Daarnaast kom je terecht in een hele warme groep waar je ongetwijfeld vrienden voor het leven zal maken.

Als je nog met vragen zit over de doop, of er gewoon graag eens meer over wilt weten, ben je zeker welkom op de Fabels en Feiten-infosessie op 12 oktober. We voorzien een hapje, een drankje en vooral wat informatie. We nemen graag de tijd om eventuele zorgen of verkeerde roddels te ontkrachten en je een beter beeld van de doop te geven. Je kan natuurlijk ook eens langskomen op onze openingskringavond in de Porter om ons wat beter te leren kennen.

Hopelijk tot dan!
Veel liefs Britt xxx

VPPK WOORDENBOEK

- **Cantor:** Deel van het cantusteam. Iemand die de leider is van de zang op cantussen en helpt bij de organisatie van de doop.
- **Cantus:** Studentikoos zang- en drankfestijn. Het hoofddoel is vooral verbroederen.
- **Codex:** Een boek vol met liederen die op cantussen gezongen worden.
- **Commilitones:** Een volwaardig lid van VPPK die gedoopt en ontgroend is. Vaak afgekort als 'commi'.
- **Doopcomité:** Een comité dat het cantusteam helpt. Zij tappen onder andere bier op cantussen, helpen bij het organiseren van de doop en zorgen voor een geweldig schachtenjaar.
- **Kiel:** Een kledingstuk dat het praesidium, commilitones en pro's dragen op een cantus.



- **Meter/peter:** Als schacht krijg je een lid van VPPK als meter of peter. Je kan bij hen met vragen en andere zaken terecht.
- **Ontgroening:** Wanneer je genoeg punten hebt verzameld met opdrachten word je ontgroend. Na een ontgroening ben je officieel een commi!
- **Orakel:** Op elke cantus leest de secretaris een zelfgeschreven gedicht voor die alle roddels bevatten van de afgelopen tijd.
- **Praesidium:** Leden die ontgroend zijn en verkozen worden door studenten (om de werking van de kring in goede banen te leiden). Ieder heeft zijn eigen functie.
- **Pro:** Iemand die na X aantal jaar stopt met het praesidium wordt geen commi of praesidium meer genoemd, maar een pro.
- **Schachtentemmer:** Deel van het cantusteam. Een persoon die verantwoordelijk is voor de schachten en de doop organiseert.
- **Zedenmeester:** Deel van het cantusteam. Een streng maar rechtvaardig iemand die over de cantus waakt en helpt bij de organisatie van de doop.



VpPraesidiumKiest

Grappigste moment uit schachtenjaar

Het praesidium kijkt terug op de grappige momenten uit hun schachtenjaar, lees hier waar ze met een grote lach op terugkijken!

In een aangeschoten staat voorstellen om 60km op 1 dag te gaan wandelen (schachtenopdracht) tegen mensen die ik eigenlijk nog totaal niet goed kende. Dat gewoon gedaan en 13 uur lang mega goede vrienden geworden. De dag er na was minder grappig, maar we hebben samen afgezien. Kandidaten die zin hebben in 61km j)?

- Geike (Studie)

Ik zal niet beginnen over een of ander zat moment waar ik vaak op een onverantwoordelijke manier van de overpoort naar het Rabot ben geraakt (ik weet ook niet hoe het is een wonder dat ik nog leef), dus zal ik het hebben over de schachtenteambuilding, waar er op zich niets speciaals is gebeurd maar het feit dat we met 60+ volwassenen op Springkastelen hebben zitten spelen was gewoon enorm grappig, het heeft er ongetwijfeld voor gezorgd dat ik veel mensen uit de groep leerde kennen en was toch wel echt de basis van een fantastisch schachtenjaar (heel cliché I know)

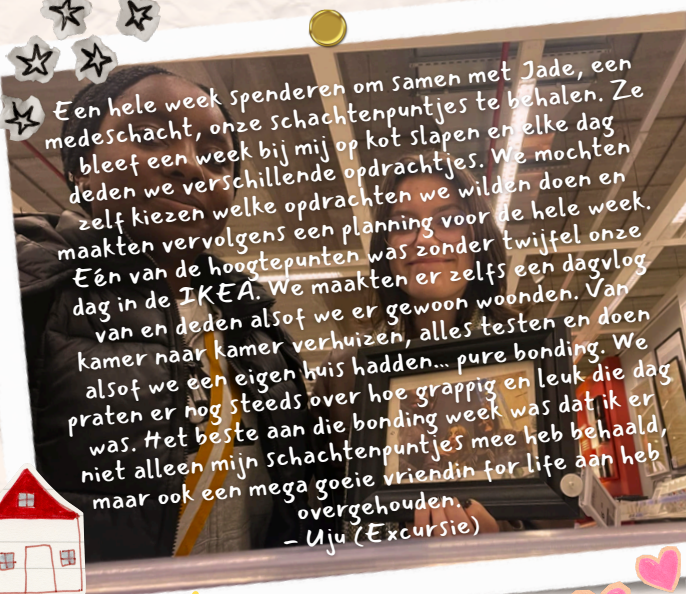
- Jenne (Zedenmeester)

Tijdens de schachtenverkoop deed mijn groepje een act op Let It Grow van The Lorax. Het was compleet onnozel, maar blijkbaar viel het enorm in de smaak. Het grappigste is dat we elkaar toen eigenlijk nog amper kenden en dus geen idee hadden waar we konden afspreken om te oefenen. Onze oplossing? Gewoon schaamteloos op het tweede verdiep van Dunant staan dansen, midden in de gang. We hebben daar meermaals ons belachelijke dansje staan repeteren alsof het de normaalste zaak van de wereld was. Heel kort daarna zijn we echt mega close geworden. Samen compleet belachelijk doen is blijkbaar de ultieme bonding, want tot op vandaag halen we nog steeds veel te vaak aan hoe wij daar als complete idioten midden in die gang stonden te dansen. PS: jammer genoeg zijn er hier dus ook beelden van bewaard gebleven...

- Anouk (Cantor)

Schachten VS commi wedstrijd in de pi-nuts waar wij als schachten DIK gewonnen zijn!!

- Rune (Sport)



Een hele week spenderen om samen met Jade, een medeschacht, onze schachtenpuntjes te behalen. Ze bleef een week bij mij op kot slapen en elke dag deden we verschillende opdrachtjes. We mochten zelf kiezen welke opdrachten we wilden doen en maakten vervolgens een planning voor de hele week. Eén van de hoogtepunten was zonder twiifel onze dag in de IKEA. We maakten er zelfs een dagvlog van en deden alsof we er gewoon woonden. Van kamer naar kamer verhuizen, alles testen en doen alsof we een eigen huis hadden... pure bonding. We praten er nog steeds over hoe grappig en leuk die dag was. Het beste aan die bonding week was dat ik er niet alleen mijn schachtenpuntjes mee heb behaald, maar ook een mega goeie vriendin for life aan heb overgehouden.
- Uju (Excursie)



Bierschacht op lustrumeantus was **HILARISCH!!** Het kost het cantusteam vaak moeite om tot bierschachten te komen, maar in zo een setting doe ik het met veel plezier nog eens. Je zingt, je lacht (andere mensen stiekem uit), je danst, geen enkel moment heb ik al gehad bij een VPPK activiteit dat ik het niet leuk vond of er niet graag was. Enorm zotte, leuke en grappige ervaringen all day every day!
- Zara (PR-Intern)



Na al enkele maanden samen met een groep mensen VPPK activiteiten en schachtenopdrachtjes te doen, kenden we elkaar al goed genoeg om ons aan een echte banger te wagen. Een welbepaalde taak om de wilde Gentse wateren te bevaren met z'n allen. We pasten net in twee bootjes, en..., laat ons zeggen dat ons bootje wilde wateren heeft moeten over(/onder)bruggen. Christopher Nolan had er een goeie film van kunnen maken. Was lijp. Nog steeds een van de beste herinneringen met men OG's van mijn schachtenjaar.
- Dami (Praeses)



Stress voor de doop? ik zat met gigantische stress vooraf. Maar zo hard niet nodig achteraf, want letterlijk meteen vriende voor het leven aan overgehouden :) Hoogtepunt was sowieso de jeneverwandeling. Halverwege ben ik alles kwijt, maar de filmpjes de ochtend nadien waren zeer entertainend. Twiifel je nog? Echt gewoon doen. Die doop valt zo hard mee, het is vanaf dag één alleen maar chaos en ge komt in de leukste kring ooit terecht!
- Remko (C&R)

HA-HA!

Als ik aan grappige momenten uit mijn schachtenjaar denk, komen vooral de talloze funny gesprekken die ik met allerlei mensen had naar boven. Vaak was ik over vanalles aan het lachen met mijn medeschachten, of had ik de meest random grappige gesprekken met mensen die ik (nog) niet kende. Deze momenten maakten voor mij het jaar fantastisch!
- Wout (Logistiek)



Friends

FIRST BACHELOR QUELL

1STE BACHELOR WEEKEND



Liefste Eerste Bachelors,

Elk jaar organiseert VPPK het leukste weekend van het jaar, namelijk het Eerste Bachelorweekend. Dit is een weekend vol spelletjes, feestjes en andere leuke activiteiten georganiseerd door de functies PR-Intern en Excursie.

Het Eerste Bachelorweekend wordt speciaal georganiseerd voor alle Eerste Bachelors die ervoor openstaan om zowel nieuwe mensen als VPPK te leren kennen. Elk jaar krijgt dit weekend een ander thema, dit jaar is het 'The Hunger Games'.

Wil jij je medestudentjes/volunteers wat beter leren kennen en heb je zin in een supertof weekend? Schrijf je dan zo snel mogelijk in via de link in het Facebookevenement!



2 - 4 OKTOBER

€50



CAERNHOEVE ESSEN



VERVOER VOORZIEN ✓



TIPS VOOR EERSTEBACHELORS

TE LUI OM TE KOKEN? GA EEN KEER GOEDKOOP LEKKER ETEN IN RESTO DE BRUG!

VERKEN STUDIUM EN DE DISCORDSERVER VAN DE RICHTING! HIER VIND JE SUPER VEEL SAMENVATTINGEN EN DOCUMENTEN OM TE STUDEREN!

VOOR PENDELAARS: GEBRUIK DE UREN TUSSEN LESSEN OM GENT TE ONTDEKKEN, GA MET MEDESTUDENTEN OP CAFÉ OF ZET JE IN DE BIB. DIT HELPT OM ROUTINES OP TE BOUWEN ZODAT PAUZES TUSSEN LESSEN SNEL VOORBIJGAAN.

ZEG EENS HALLO AAN DE PERSOON NAAST JOU IN DE LES. IEDEREEN WIL DE EERSTE WEKEN MENSEN LEREN KENNEN!

VOOR KOTSTUDENTEN: VERGEET NIET OM VAAK GENOEG NAAR BUITEN TE GAAN VOOR WAT FRISSE LUCHT + ZONNESTRALEN.

MAAK GEBRUIK VAN JOUW STUDENTENKAART! VEEL SITES ZOALS STUDENTBEANS ZIJN ER OM KORTINGEN VOOR STUDENTEN TE VINDEN.

INFORMEER JE OVER ZAKEN DIE INVLOED HEBBEN OP JE STUDIES, ZOALS DE HARDE KNIP, BINDENDE VOORWAARDEN OF DE 30%-REGEL.

GA NOOIT BOODSCHAPPEN DOEN ALS JE SUPERVEEL HONGER HEBT!

MET EEN VPPK-LIDKAART KAN JE NAAST GOEDKOPERE BOEKEN OOK KORTING BIJ VERSCHILLENDE PLAATSEN KRIJGEN!

Sport mee met VPPK!

Zin om te **sporten, nieuwe vrienden te maken en onze faculteit te vertegenwoordigen**? Kom **gratis** meesporten met ons!

Sporten bij VPPK draait om veel meer dan winnen. Het is een laagdrempelige manier om actief te blijven, samen plezier te maken en medestudenten van onze faculteit te ontmoeten. Je hoeft geen topsporter te zijn, ervaring is niet nodig en je hoeft ook geen lid te zijn van VPPK. Iedereen is welkom!

Waarom kan je deelnemen?

Interfacultaire Kampioenschappen (IFK's):

Doe mee aan tal van sporten zoals voetbal, basketbal, volleybal, tafeltennis, badminton, zwemmen, judo en floorball.

Interfacultair Toernooi (IFT):

Een sportieve dag vol teamspirit, sfeer en plezier waarin tal van sporten aan bod komen.

Is lopen of zwemmen meer je ding? Vertegenwoordig ons tijdens de **Zwemmarathon** en de **12 Urenloop**.

Waarom deelnemen?

- Blijf sporten naast je studies
- Leer studenten van je faculteit kennen
- De meeste IFK's en het IFT vinden plaats in het **GUSB**
- Geniet elk semester van een **bedanking voor onze sporters**



Klinkt leuk? Slide in onze dm ([@vppk_sport](https://www.instagram.com/vppk_sport)) en volg ons voor de laatste updates over de IFK's, het IFT en tal van andere activiteiten! Of vul de forms in (qr code en in onze bio!).

xxx VPPK Sport



Woord van de maand

Rectoverso

ˌrɛktoːvɛrsoː

Bijvoeglijk naamwoord

Voor- en achterkant.

Lees altijd beide kanten van een pagina om mee te zijn.

Let ook altijd goed op jouw examens; rectoverso is een gevaar dat elk jaar meerdere studenten om het leven brengt.

Voorbeeld: "Ik eet haar rectoverso op."



HONGER? VPPKOKERELLEN

Niet zeker wat te maken vanavond? Geen probleem!
Wij hebben voor jou enkele makkelijke, goedkope
en bovendien lekkere receptjes neergeschreven.



QUICKIE * *Recept voor als je na de les thuis komt en echt geen zin hebt om te koken

PASTA MET COURGETTE PESTO



We kennen allemaal de klassieke pasta met pesto uit een potje van de Colruyt. En eerlijk? Niks mis mee. Maar als je een upgradet versie zoekt met iets meer voedingsstoffen, die bovendien maar 10 minuutjes extra kost, is dit recept voor jou!

Recept voor 1 persoon
15 minuten kooktijd (perfect voor na een les)

Ingrediënten

- Kleine courgette (of een halve grote)
- Handje verse basilicum
- 2 cm parmezaanse kaas + extra om af te werken
- 1el pijnboompitten of cashewnoten
- goeie scheut olijfolie (zo'n 2-3 el)
- 1 teentje knoflook
- peper en zout
- zo'n 100g pasta naar keuze (mijn favoriet is rigatoni)
- optioneel: een bol burrata
- optioneel: spekjes

Instructies

1 Bakken en koken

Kook eerst de pasta volgens de instructies in gezouten water.

Snijd de courgette in kleine blokjes en pel het teentje look. Doe de olijfolie in een pan. Laat opwarmen en voeg het teentje look in z'n geheel toe. Laat dit even infuseren in de olijfolie, maar zorg dat de look niet verbrandt. Voeg de courgette toe en roer regelmatig tot de courgette zacht en licht gecarameliseerd is.

2 Mixen

Doe de courgette, het teentje look en de olijfolie uit de pan samen in een maatbeker. (Hou een beetje courgette over om te garneren). Voeg de kaas, pijnboompitten, basilicum en een beetje peper en zout naar smaak toe. Blend met een staafmixer tot je een gladde saus krijgt. Voeg een beetje pastawater toe om te binden. Meng vervolgens de saus met de pasta, garneer met de overige courgetteblokjes, schilfers parmezaan, een blaadje basilicum en eventueel een bol burrata of spekjes.



HOSTING*

*recepten voor als je vrienden over de vloer hebt



MEXICAANSE BURRITOS MET BONEN

Dit is mijn go-to gerecht als ik kook voor vrienden, en is altijd een hit. Super makkelijk om in grotere hoeveelheden te maken, goedkope ingrediënten, en bovendien ook echt gezond (veel vezels en eiwitten). En super lekker natuurlijk!



Portie voor 2-3 personen, maar makkelijk te vermenigvuldigen
Zo'n 30 minuutjes kooktijd
Tip: ook handig voor mealprep

Ingrediënten

- blikje rode of zwarte bonen (200g)
- blikje mais (200g)
- witte ui
- 3 teentjes look
- 1 (rode) paprika
- 200g gehakt (of vegetarisch alternatief)
- olijfolie
- geraspte kaas
- 400g tomatenpassata
- blokje zwarte chocolade
- 6 tortilla's
- specerijen: oregano, kaneel, paprikapoeder, cayennepeper, komijn, korianderpoeder.
- peper en zout
- extra toppings zoals zure room, guacamole, koriander, pico de gallo, rijst, tortillachips...

Instructies

1

Prep

Snijd de paprika en ajuin in blokjes. Pel en versnipper de lookteentjes. Giet het vocht van mais en de bonen af.

2

De saus

Doe wat olie in een pot of diepe pan. Voeg de ajuin en look toe. Als de ajuin glazig is, voeg je de paprika en specerijen toe. Bak tot de paprika gaar is. Voeg de passata toe, en het blokje chocolade, samen met het blik bonen. Breng op smaak met peper en zout. Laat rustig sudderen, zodat de smaken goed vermengen.

3 Bak het gehakt

Doe ondertussen in een andere pan een beetje olijfolie. Voeg als deze warm is het gehakt en de mais toe. Laat deze mooi bruinen en breng op smaak met peper, zout en kaneel. Voeg dit als het gaar is toe aan de saus. Voeg eventueel een beetje water toe aan de saus mocht deze te droog zijn.

4 Bak de tortilla

Doe een tortilla in een pan, en laat deze zacht worden en een beetje bruin. (Op een hoog vuur moet dit maar enkele seconden) Tip: voeg wat geraspte kaas toe en laat deze op de tortilla smelten.

Assemble!

5 Doe de saus op de wrap, voeg guacamole, zure room, pico de gallo, koriander en een eventueel paar tortillachips of wat rijst toe en rol op.

Je kan deze saus eventueel ook eten met rijst in plaats van in een wrap. Smakelijk!



BIJPASSENDE COCKTAIL

Spicy Margarita

Maak eerst het zoutrandje: meng zout en chilipoeder, doe een beetje limoen op de rand van je glas en dip het in het zoutmengsel.

Pers de limoenen en meng met de tequila en triple sec of cointreau.

Als je een shaker hebt, shake met ijs en eventueel de chilipeper.

Anders kan je het ook gewoon in het glas met wat ijs doen.

Garneer met het schijfje limoen.



- 1,5 limoen
- 45 ml tequila
- 20 ml triple sec of cointreau
- zout
- tajin of chilipoeder
- ijs
- Schijfje limoen
- eventueel klein chilipepertje om te garneren



HOROSCOPEN



Ram



**21 maart
19 april**

Rust is voor jou een uitdaging, maar herpak je. Gebruik jouw innerlijke, vurige passie en focus het op jouw studies; je zal zeker beloond worden voor je inzet.



Stier



**20 april
20 mei**

Veranderingen maak je niet graag mee. Dit jaar is een uitdaging om jou uit je comfortzone te halen, en aan de grens zal je het groene gras zien.

II Tweelingen II

**21 mei
20 juni**

Jouw treuzel is een kerneigenschap en beschermt jou. Dit jaar zal je geforceerd zijn om op je eigen benen staan, dus wees zeker en trouw. Mik voor de maan!



Kreeft



**21 juni
22 juli**

Jouw rug is zwaar, en jouw voeten kapot; verlos je van oude lasten, en kijk naar voren. Neem alles in, maar ken je grenzen. Kruip uit je pantser, en groei uit tot de persoon waarvoor je altijd al bestemd was.



Leeuw



**23 juli
22 augustus**

Je brult niet uit trots, maar voor erkenning. Haal terug op de trots die je hebt begraven onder jouw hart; open jouw hart, en wees het teken dat anderen nodig hebben.



Maagd



**23 augustus
22 september**

Perfectie is niet één antwoord toepasselijk voor alles; er is pracht in falen en proberen. Kijk rond en vertrouw jezelf, en enkel daar vind je jouw "perfectie".

♎ Weegschaal ♎

**23 september
22 oktober**

Jouw kompas staat in de war, dus gooi het weg. Jouw weg, de echte harmonie en balans, vind je niet in het accepteren van anderen voor alles, maar in het spreken van jouw gedachten.

♏ Schorpioen ♏

**23 oktober
21 november**

Er zitten fysieke en mentale littekens op jou. Angst staat centraal, maar loop weg. Herleef en kom vrij; ga met de wind mee en ontdek nieuwe ervaringen.

♐ Boogschutter ♐

**22 november
21 december**

In elk doelpak probeer je te mikken, maar het is nooit genoeg. Neem jouw bundel pijlen, en mik in één doel; mik één per één tot je ze allen te pakken hebt. Zelfs mis je, is het terug ophalen een leerervaring.

♑ Steenbok ♑

**22 december
19 januari**

Je beukt steeds om een gat in de muur te maken ondanks de pijn dat het je bezorgt. Neem een stap achteruit, en kijk naast jou. Er is pracht in kleine stappen, dus verzorg jezelf.

♒ Waterman ♒

**20 januari
18 februari**

Je bent fier over jouw hoofd, maar niet over jouw hart; laat jouw ziel even groeien, en geef jouw brein rust. Bezoek oude en nieuwe mensen om er uiteindelijk slimmer uit te komen.

♓ Vissen ♓

**19 februari
20 maart**

Je kan enkel duidelijk zien onder water, en bent bang voor het wateroppervlak. Zwem, en spring, en voel de lucht; er is niks om bang van te zijn, dus droom nog groter, en kijk nog ruimer.

This or That

zomereditie

☐

SLAPEN IN EEN TENT

of

HOTELLETJE

☐☐

37°

of

17°

☐☐

VERRE REIS

of

STAYCATION

☐☐

ZEE

of

ZWEMBAD

☐☐

ROADTRIP

of

VLIEGTUIG

☐☐

ZOMERPLAYLIST

of

ZOMER TBR

☐☐

ZONSOPGANG

of

ZONSONDERGANG

☐☐

IJSJE

of

COCKTAIL

☐



Sudoku

3	1							
6				4		3		9
			2			6	1	
		3						
	2		1	6	5		4	
						8		
	6	4			9			
8		5		1				2
							9	8



CAMPING



WOORDZOEKER

G	G	R	W	O	J	L	Y	G	S	L	I	A	K	Q	O	H	S
E	N	D	C	S	Q	V	M	A	E	G	X	T	T	I	I	D	Y
D	Y	P	W	T	X	Z	S	D	Q	L	X	K	F	Y	D	Q	F
B	S	O	X	D	Z	T	E	T	H	F	A	N	F	H	B	N	D
U	I	N	L	I	X	I	P	R	U	U	I	T	R	O	C	I	Q
U	H	M	E	B	V	V	T	A	H	D	M	S	O	L	E	G	J
E	C	I	J	M	R	D	E	T	B	N	E	I	P	O	Q	N	N
D	L	W	Y	X	A	B	M	S	N	F	V	R	V	N	E	I	L
L	J	E	P	W	A	X	B	C	W	I	E	D	E	L	F	V	A
U	R	I	I	F	J	L	E	O	Y	I	Y	A	E	N	Q	E	M
K	W	G	Y	T	E	U	R	R	Z	K	D	K	H	M	C	S	S
H	W	O	A	X	I	C	W	E	E	H	A	H	I	K	W	G	G
M	A	G	E	H	M	D	N	F	C	H	E	R	F	S	T	E	U
V	V	A	L	V	E	K	K	Q	C	K	G	C	J	T	C	C	O
B	Y	D	S	R	D	X	R	S	T	L	B	C	O	O	A	Z	E
X	H	E	Y	F	A	W	W	F	Z	A	C	O	Y	M	L	X	I
I	Y	P	S	Y	C	H	O	L	O	G	I	E	F	H	Q	N	U
N	E	I	T	N	A	K	A	V	R	E	M	O	Z	F	Q	B	P

- Academiejaar
- Gelato
- Herexamens
- Herfst
- Pedagogie
- Psychologie
- Reizen
- Schakelen
- September
- Startdag
- Studeren
- Zomervakantie





Binaire puzzel

Elke cel bevat een 1 of een 0. Er mogen niet meer dan twee dezelfde cijfers naast of onder elkaar staan.

	1	1		1	
0					
			1	1	
0			1		
	1				

	1		0				
		1			0	0	
	1					0	
1			1				
	0				1		1
						0	
		1		0			1
	0			1			

Elke rij of kolom moet evenveel enen als nullen bevatten

cozy kleurplaat

(Als je even je hoofd wil leegmaken na de les)



Volg onze instagrampagina!



Instagrampagina
van 't Paperke



Facebookpagina
van 't Paperke





Feedback

Wij staan altijd
open voor ideeën,
opmerkingen en
feedback.

Je kan ons mailen via
media@vppk.be
of deze QR-code
scannen en het ons
anoniem laten weten.



0473 21 12 47



nonna_gent



nonnagent.be



info@nonnagent.be



Walpoortstraat 5
9000 Gent



Stadium Coupure



stadium_coupure



stadiumcoupure.stadium.be



09/266.18.93



Coupure Links 625B
9000 Gent



Xerius



xerius.belgie



xerius.be



078 48 47 77



info@xerius.be



verzekeringen sinds 1944
voor en door de zorgsector



AMMA Verzekeringen



AMMA verzekeringen OV



amma.be



consult@amma.be



Regentschapsstraat 52
1000 Brussel



info@bijles-statistiek.be



tutorial_bijles_statistiek



bijles-statistiek.be



0498 82 47 12



Bij jou op kot!



The logo for UNIEK, featuring the word 'UNIEK' in a bold, sans-serif font. The letters 'UNIE' are green, and the letter 'K' is red. The text is set against a white background with a light green oval shape behind the 'K'.



Vzw Unie-k



uniek.vzw



uniek.org



050 40 69 60



vzw UNIE-K

acco
Learn better, grow smarter.

amma
verzekeringen sinds 1944
voor en door de zorgsector

 **xerius**

Tutorial
bijles statistiek

acerta



UNIEK